























		<b>OCTOBRE</b>	
sam 4		<b>VTT à Sollies Toucas 30km 900m de dénivélé environ. pas trop technique (mais un peu)</b> <b>Casque, gants et kit de réparation obligatoires.</b> <b>RDV 8h40 à la maison ou 9h parking des boulistes (sous la départementale)</b> Prévenir de votre participation avant vendredi 19h.	<b>Oliv</b> <b>0681721 057</b>
Dim 05		<b>Challenge PACA LD à St Canadet (13) organisateur ACA</b> Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 9 circuits compétition Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 29 septembre 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: <a href="http://cab84.free.fr/ligue/">http://cab84.free.fr/ligue/</a>	
Dim 05		<b>TOUR DE LA PRESQU'ILE DE GIENS, 18 Kms 550 D+</b> la Pointe des Chevaliers - Escampo Barriou - La Bergerie (Terrain cassant) Rdv 9h au 335 av René de Knyff à HYERES ou 8h20 parking covoit Ste musse Toulon	<b>Pascale</b> <b>0620081 306</b>
sam 11		<b>VTT aux Borrels</b> <b>30km 900m de déniv. Casque+Gants+ kits de réparation obligatoire.</b> <b>RDV 8h30 chez moi ou 9h parking CRAPA des Borrels</b>	<b>Oliv</b> <b>0681721 057</b>
Sam 11		<b>Challenge O'83 à Ollioules (83) Organisateur Poles</b> Parc de la Castellane 3 circuits vert, bleu, jaune ouvert à tous Accueil et départ de 10h00 à 12h00 Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 10 septembre 2025 23h00	
Dim 12		<b>Rando "L'Aqueduc de Roquefavour"</b> facile, 18 km, D+350, 5 h30 Départ: de Ventabren des ruines du château de la Reine Jeanne, à l'aqueduc de Roquefavour, en passant par l'hermitage St Honorat, l'Oppidum et finissant par le bord du canal de Marseille. RDV 8 h30, au PDS (1 h 05' de trajet; 48€/ Voiture) Merci de prévenir par SMS	<b>Bénédict e</b> <b>0630484 152</b>

Dim 19		<b>Challenge PACA LD à Véleron (84) organisateur OPA</b> Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 9 circuits compétition Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 13 octobre 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: <a href="http://cab84.free.fr/ligue/">http://cab84.free.fr/ligue/</a>	
Dim 19		<b>Rando au Frioul, visite de l'île de Pomègues et de Ratonneau, environ 14 km et 300m de D+</b> Prévoir frontale pour visite des bunkers. <u>Merci de me confirmer ( par sms ) votre venue le 15 octobre au plus tard pour réserver la navette. RDV 8h au covoit du PDS (25€/Voiture) .</u>	Andrée 0611728 873
sam 25		<b>VTT au Coudon: 2h30 rigolo</b> <b>Casque et gants obligatoires. RDV 9h à la maison</b>	Oliv 0681721 027
Dim 26	 	sortie Vtt, presque tranquillo à Porquerolles Environ 25 km +Rando plus de détails à venir Prix de la traversée pour Groupe de 20 personnes:17,50 € par personne plus Velo.	Andrée Guy
Jeud i 30		<b>Réunion mensuelle: Ouvert à tous.</b> RDV à 18H30 au resto "Le p'tit en K" à La Valette. Vers 20H diner : Plat + Desset + Café 19€ boisson en plus. Merci de prévenir Cricri avant le mardi 28 si vous restez au repas	Cricri 06 07 66 47 39
		<b>NOVEMBRE</b>	
SAM 1		<b>VTT au Coudon: 2h30 de vtt technique avec du dénivelé</b> <b>Merci de prévenir Guy de votre participation. RDV parking des Oliivers Baudouvin à 8h30</b>	Guy 0609118 033
Sam 1 Dim 2		<b><u>SEJOUR A AUTHON (04) gite des Monges Rando montagne environ 15km et 950 D+ / jour.</u></b> en dortoir de 6 ou 4 personnes. 2X demi pension 125€/pers.	Cricri 06 07 66 47 39
Sam 08		<b>Challenge O'83 à Sollies Pont (83) Organisateur Poles</b> 3 circuits vert, bleu, jaune ouvert à tous Accueil et départ de 10h00 à 12h00 Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 05 novembre 2025 23h00	

Dim 09		<b>Rando 17km D+700m</b> , Du col de Mazaugues, la Dale, les loins Sons, les Marquis, les Baus, Ubac de Serène Rdv 8h30 co-voiturage St Musse , 8€/voiture Merci de me prévenir par SMS	Eric 06 33 56 11 35
Dim 16		<b>Challenge PACA LD à l'Arbois (13) organisateur CDCO13</b> Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 9 circuits compétition Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 10 novembre 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: <a href="http://cab84.free.fr/ligue/">http://cab84.free.fr/ligue/</a>	
Jeud 20		<b><u>Le Beaujolais nouveau</u></b> RDV à partir de 19H au resto "Le p'tit en K" à La Valette. Vin nouveau, charcuterie, fromage, dessert. Ambiance conviviale garantie! <u>Le tarif est de 23€; le club prend en charge 13€. Le cout est donc de 10€</u>	
Dim 23		<b><u>Dolmens autour de Cabasse 17 km 500m D+ Moyenne</u></b> Cabasse - lac de Carcès- Le Caramy et l'Issole- Le trou des fées- Notre Dame du Glaive- Dolmen du pont neuf- Chapelle St Loup- Château Réquier- Dolmen de la Gastée- RDV covoit. Ste Musse 8h30 ou 8H40 Bastide verte. 15€/ Voit. Merci de prévenir	Béatrice 06 82 22 23 54
Sam 29		<b>Vélo route pour tous Crêtes de Bormes 45km 650m de dénivelé environ</b> <b>Casque, gants, kit de réparation obligatoire.</b> <b>Rdv 10h Parking du Trapan (Bormes les Mimosas) Prévenir</b>	Oliv 0681721 057
Dim 30		<b>Challenge PACA de VTT O à Fontblanche (13) organisateur Marco</b> Accueil 9h, départ de 10h à 12h - 5 circuits compétition Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 24 novembre 2025 23h00 Prise d'horaire de départ sur: <a href="http://cab84.free.fr/ligue/">http://cab84.free.fr/ligue/</a>	
Dim 30		<b><u>Le sentier du littoral, environ 15km 400m D+</u></b> Que si météo favorable (absence de vent d'Est) Départ du Lavandou - cap Benat - phare Bénat en A/R (aucune possibilité de boucle) . RDV covoit. Ste Musse 8h30 ou 8H40 Bastide verte. 12€/ Voit. Merci de prévenir par SMS ou Tél	Olivier V. 06 80 66 64 21

	-	<b>DECEMBRE</b>	
Ven 5		<b>VTT au Fenouillet: 3h30 de VTT rigolo en montée et en descente!</b> <b>RDV 13h30 à La Crau</b>	<b>Franck</b>
Sam 6		<b>VTT à Bormes: 29km 850 m de dénivelé</b> <b>Casque, gants kit de réparation. RDV 9h cimetière de Bormes ou 8h15 à la maison</b>	<b>Oliv</b> <b>0681721057</b>
Dim 7		<b>Le Faron Environ 14 km et 750m de D+</b> ATTENTION : petit passage d'escalade avec chaînes.  Départ du Vallon des Lierres, point sublime, chapelle du Faron, sentier Faron nord jusqu'au fort de la Croix, descente par le sentier du trou du diable. sentier de descente vertigineux ( prévoir bâtons	Andrée  0611728873
Jeu 11		<b>Réunion mensuelle: Ouvert à tous.</b> RDV à 18H30 au resto "Le p'tit en K" à La Valette. Vers 20H diner : Plat + Dessert + Café 19€ boisson en plus.  Merci de prévenir Cricri avant le mardi 9 si vous restez au repas	Cricri  06 07 6647 39
Sam 13		<b>Challenge O'83 à la Valette (83) Organisateur TSN</b>  3 circuits de type sprint vert, bleu, jaune ouvert à tous. Accueil et départ de 14h00 à 15h30  Inscription obligatoire sur <a href="http://inscriptions.co-paca.info">http://inscriptions.co-paca.info</a> avant le 10 décembre 2025 23h00	
Dim 14		<b>Rando 15KM D+ 550m</b>  De Puget Ville : Pas de la Foux, Terre blanche, St Sauveur, sous le Théméré, tour du Faucon  RDV 9h00 co voiturage St Musse 8€/ voiture, merci de prévenir par sms	Eric  06 33 5611 3